

lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	mercredi 30 septembre	jeudi 01 octobre	vendredi 02 octobre
Pomelos	Salade de pommes de terre vinaigrette ciboulette		Salade verte vinaigrette	Salade de pâtes mais olives
Rôti de bœuf	Jambon braisé à l'ancienne		Lasagnes de Légumes	Poisson pané 100% filet
Lentilles	Haricots verts persillés			Chou fleur sauce béchamel
Yaourt Bio La Tourette 	Saint Nectaire		Suisse aromatisé	Camembert
Compote fraîche de pomme Bio	Banane Bio		Flan nappé caramel	Mousse au chocolat

lundi 05 octobre	mardi 06 octobre	mercredi 07 octobre	jeudi 08 octobre	vendredi 09 octobre
Tomates vinaigrette échalote	Salade mais haricots rouges		Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Potage de légumes verts
Aiguillettes de poulet chasseur	Omelette nature		Hachis parmentier de boeuf	Rôti de porc sauce au thym
Semoule Bio	Brocolis sauce tomate			Petits-pois aux oignons
Emmental	Cantal		Fromage blanc sucré	Brie
Abricot au sirop	Pomme		Compote fraîche de pomme Bio	Gâteau maison

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
Potage de potiron	Céleri rémoulade		Concombre vinaigrette au poivron	Salade verte vinaigrette
Poisson Blanc Meunière et Citron	Steak Haché		Ravioli au fromage	Sauté de bœuf sauce Paprika
Boulghour	Chou-fleur béchamel		-	Riz Bio
Chèvre	Yaourt Cœur de Fermier aromatisé		Suisse sucré	St Nectaire
Kiwi Bio	Compote coupelle		Gâteau au yaourt	Poire